

Kostpolitik i Børnehuset Carlsro

Morgenmad

Børnene kan få tilbudt morgenmad i børnehaven i tidsrummet kl. 6:00-7:30.
Der tilbydes:

Havregryn eller cornflakes. Til dette tilbydes En klat frugtgrød lavet af vores køkkenmedarbejdere. Der tilbydes også fuldkornsknækbrød eller hjemmebagt grovbolle. Til brødet tilbydes smør.

Til morgenmaden tilbydes minimælk samt evt. vand som drikkevarer.
(Lejlighedsvis tilbydes en kop the med mælk uden sukker)

For at gøre vilkårene ens for alle må børnene ikke selv medbringe morgenmadsprodukter og drikkevarer. Her skelnes ikke mellem ”sunde” og ”usunde” madvarer. Ønsker man, at børnene skal spise andet, end ovenstående, gøres hjemmefra.

Frokost

Regeringen vedtog pr. 1. januar 2010, at alle daginstitutioner skal have mulighed for at tilmelde sig en frokostordning mod betaling. Denne beslutning skal revurderes hvert andet år. Forældrebestyrelsen i Børnehuset Carlsro har tilvalgt ordningen.

Da vores nye køkken ikke kan betegnes som et indudtrikøkken, men et modtagerkøkken, har vi en madordning hos Fru Hansens kælder.
Man kan læse mere herom:

[Frokostordning | Leverandør | Institutioner og skoler](#)

Formiddag og Eftermiddagsmad

Køkkenet tilbereder både snack til om formiddag, samt om eftermiddagen.
Det er typisk brød og frugt/grønt.

Drikkedunk

Alle børn skal dagligt have en drikkedunk med. Vi genopfylder med frisk vand i løbet af dagen.

Sukkerpolitik

I vuggestuen har forældrebestyrelsen besluttet en nul sukker politik, med undtagelse af to særlige lejligheder. Fastelavn, hvor børnene får en bolle med en lille klat glasur og til jul, hvor der i godteposen er en lille chokoladefigur.

I det tidsrum børnene er i børnehaven, ønsker vi at begrænse deres sukkerindtag.

Vi har besluttet, at slik, is, kage, samt saftevand/sodavand hører til festlige lejligheder, mærkedage og højtider, hvor det vil være velkomment i begrænsede mængder. Det er således stadig muligt at fejre børnefødselsdag med eksempelvis is, slik eller kage. Vi henstiller til, at forældrene ved børnefødselsdage, begrænser mængden af de søde sager, men finder på alternativer, f.eks. frugtspyd og lignende.

Kostpolitik i Børnehuset Carlsro



BØRNEHUSET CARLSRO

Borgm G Jensens Vej 5 –11, 2610 Rødovre

