

Kostpolitik i Børnehuset Carlsrø

Morgenmad

Børnene kan få tilbudt morgenmad i børnehaven i tidsrummet kl. 6:00-7:30. Der tilbydes:

Havregryn eller cornflakes. Til dette tilbydes et drys kanel sukker eller et drys rosiner. Der tilbydes også fuldkornsknækbrød eller hjemmebagt grovbolle. Til brødet tilbydes smør.

Til morgenmaden tilbydes minimælk samt evt. vand som drikkevarer. (Lejlighedsvis tilbydes en kop the med mælk uden sukker)

For at gøre vilkårene ens for alle må børnene ikke selv medbringe morgenmadsprodukter og drikkevarer. Her skelnes ikke mellem "sunde" og "usunde" madvarer. Ønsker man, at børnene skal spise andet, end ovenstående, gøres hjemmefra.

Frokost

Regeringen vedtog pr. 1. januar 2010, at alle daginstitutioner skal have mulighed for at tilmelde sig en frokostordning mod betaling. Denne beslutning skal revurderes hvert andet år. Forældrebestyrelsen i Børnehuset Carlsrø har fravalgt ordningen med begrundelse i, at Carlsrø ikke har de fornødne køkkenfaciliteter til at kunne sikre et fyldestgørende frokostmåltid til samtlige institutionens børn.

Vi henstiller til, at jeres børn har en sund og varieret madpakke med, som giver næring og energi til en lang dag med leg og læring. Vi opfordrer jer til at følge anbefalingerne fra [Fødevarestyrelsen](#), som I kan læse mere om her:

Eftermiddagsmad

Udover en madpakke skal børnene hver dag medbringe et eftermiddagsmåltid, som spises i tidsrummet ca. kl. 14:00-14:30.

Eftermiddagsmåltidet må meget gerne bestå af frugt/grønt og lidt brød. Det kan selvfølgelig også være eksempelvis en pastasalat eller lign.

Drikkedunk

Alle børn skal dagligt have en drikkedunk med. Vi genopfylder med frisk vand i løbet af dagen.

Sukkerpolitik

I det tidsrum børnene er i børnehave, ønsker vi at begrænse deres sukkerindtag. På baggrund af dette har vi f.eks. valgt, at kanel sukker til morgenmaden kommer fra en strøddåse, der begrænser den mængde, der kommer på grøden.

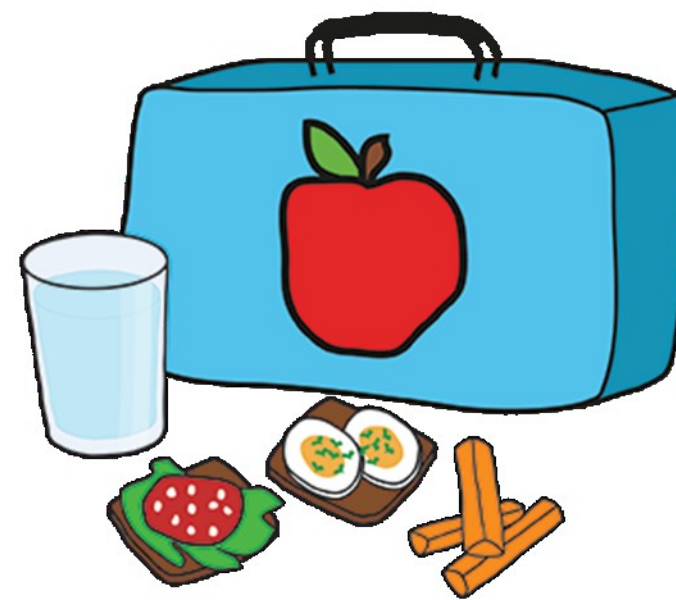
Vi har besluttet, at slik, is, kage, samt saftvand/sodavand hører til festlige lejligheder, mærkedage og højtider, hvor det vil være velkomment i begrænsede mængder. Det er således stadig muligt at fejre børnefødselsdag med eksempelvis is, slik eller kage. Vi henstiller til, at forældrene ved børnefødselsdage, begrænser mængden af de søde sager, men finder på alternativer, f.eks. frugtspyd og lignende.

Kostpolitik i Børnehuset Carlsro



BØRNEHUSET CARLSRO

Borgm G Jensens Vej 7 -11, 2610 Rødovre



Kostpolitik i Børnehuset Carlsro